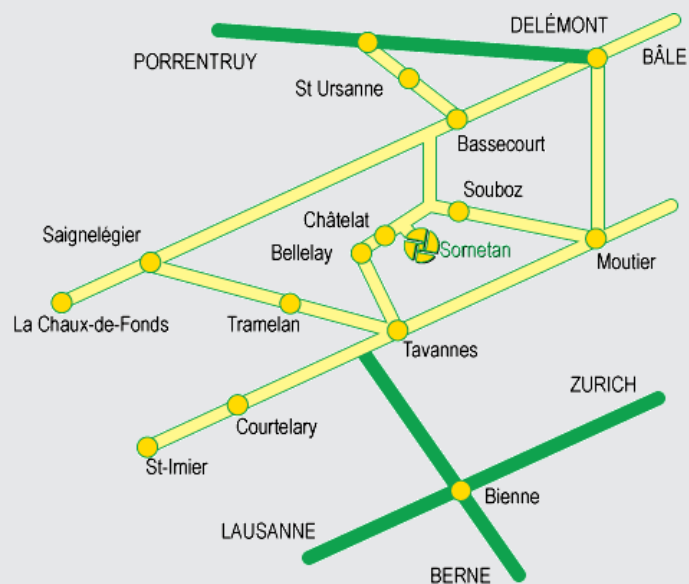


Un havre de verdure,
un havre pour l'esprit

Plan d'accès



Transport :

Il ne doit pas faire difficulté : nous vous mettons volontiers en rapport avec les participants motorisés.

Si nécessaire, nous venons prendre en gare de Moutier ou de Tavannes les personnes qui nous auront avertis à l'avance (CHF 25.- le trajet).

Possibilité aussi, sauf le soir et le samedi, de commander le PUBLICAR 24h à l'avance : 0800 55 30 00 (numéro gratuit), ligne La Courtine.

CENTRE DE SORNETAN

2716 - Sornetan

Tél. 032 484 95 35

info@centredesornetan.ch

www.centredesornetan.ch

La nouvelle pensée positive

Yves-Alexandre Thalmann

Conférence
21 septembre 2016
à 20h00



Conférence

La nouvelle pensée positive

Pour beaucoup, la pensée positive consiste à chasser les pensées négatives et à s'efforcer de voir uniquement le positif. De nouvelles recherches montrent cependant que ce n'est pas la méthode la plus efficace pour embellir notre vie.

La nouvelle pensée positive, basée sur des travaux scientifiques, n'évite pas le négatif, mais l'utilise au contraire comme levier pour atteindre les objectifs que l'on se fixe. Elle mobilise l'intégralité de nos ressources – pas uniquement le mental – en vue de réaliser nos rêves.

La nouvelle pensée positive sera expliquée durant cette conférence, ainsi que quelques outils pour la mettre en œuvre.

Pour en savoir plus :
www.penseepositive20.net



Intervenant

Yves-Alexandre Thalmann,
psychologue FSP, auteur et conférencier

Date et horaires

Mercredi 21 septembre 2016
20h00 au Centre de Sornetan

Pour qui?

Cette conférence est ouverte à toute personne intéressée par le thème; elle est destinée tant aux professionnels qu'aux parents.

Prix pour la conférence

Collecte à la sortie.

Inscriptions

Jusqu'au 12 septembre 2016 au Centre de Sornetan
Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée.

Journée de formation : L'affirmation de soi

Une journée de formation, indépendante de la conférence, sera animée par Y.-A. Thalmann ce même mercredi 21 septembre de 9h à 17h. Elle est un complément intéressant à la conférence. Inscription également obligatoire jusqu'au 12 septembre.

Inscription La nouvelle pensée positive

Merci de vous inscrire:

- en utilisant la fiche d'inscription de notre site internet www.centredesornetan.ch: fiche sous le descriptif de la formation (Programme / Cours)
- ou avec le coupon ci-dessous envoyé à:
CENTRE DE SORNETAN
2716 - Sornetan

Titre Madame Monsieur

Nom Prénom

Adresse

NPA Localité

Tél. e-mail

Date Signature

Repas (si inscription à la journée de formation)

Cuisine traditionnelle Cuisine végétarienne
 Sans lactose Sans gluten
 Allergie spécifique:

Je m'inscris à la journée de formation
« Affirmation de soi »

Je m'inscris à la conférence
« La nouvelle pensée positive »

Renseignements:

- pour la formation: Anne-Dominique Grosvernier,
a-d.grosvernier@centredesornetan.ch
- pour la pension ou le transport :
info@centredesornetan.ch

Si le prix de la formation ou le transport vous pose problème, adressez-vous au Centre de Sornetan, des arrangements sont possibles.